



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ



Σε συνεργασία με:



Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας,
Αθηροσκλήρωσης & Αγγειακής Νόσου



Δήμος Καστοριάς



Ιατρικός Σύλλογος Καστοριάς

23^η Επιστημονική Διημερίδα

Σακχαρώδης Διαβήτης & Καρδιαγγειακή Νόσος.
Από τη θεωρία στην πράξη

11 & 12 Νοεμβρίου 2016

Ξενοδοχείο Limneon **Καστοριά**



Ομάδες Εργασίας:
Καρδιαγγειακής Απεικόνισης και Θεραπείας
Σακχαρώδη Διαβήτη

Προκαταρκτικό Πρόγραμμα





Χαιρετισμός Προέδρου ΕΑΒΕ

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι νόσος με συνεχώς αυξανόμενη επίπτωση στο γενικό πληθυσμό (15% ο υποκλινικός και γύρω στα 8% ο κλινικός), λόγω αύξησης των ποσοστών της παχυσαρκίας και του μεταβολικού συνδρόμου και επιδείνωσης των υγεινοδιαιτητικών μέτρων διαβίωσης.

Θεωρείται από τους σπουδαιότερους παράγοντες κινδύνου της αθηροσκλήρωσης και οδηγεί, αν δεν αντιμετωπιστεί σωστά, αργά ή γρήγορα σε ποσοστά γύρω στο 70%, σε καρδιαγγειακές επιπλοκές, αναπηρία ή και το θάνατο.

Από την άλλη πλευρά στον κόσμο και τη χώρα μας η Στεφανιαία Νόσος, η Καρδιακή Ανεπάρκεια και οι Αρρυθμίες θωρούνται και σήμερα η 1η αιτία νοσηρότητας, θνησιμότητας και αναπηρίας της αθηροσκλήρωσης.

Επομένως είναι επιτακτική ανάγκη πληρέστερης γνώσης των γιατρών και άλλων φορέων υγείας, καθώς και του κοινού για διάγνωση, πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου της αθηροσκλήρωσης και των καρδιαγγειακών επιπλοκών.

Η 23^η Επιστημονική Διημερίδα των Ομάδων Εργασίας του Σακχαρώδη Διαβήτη, Καρδιαγγειακών επιπλοκών Αθηροσκλήρωσης που θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο Limneon στην Καστοριά, 11-12 Νοεμβρίου 2016 έχει σκοπό, μέσα από στρογγυλά τραπέζια και δορυφορικές διαλέξεις, με την ανάλογη θεματολογία, τη μετάδοση της σύγχρονης γνώσης και την πρακτική εφαρμογή (από τη θεωρία στην πράξη), στους συνέδρους γιατρούς και άλλους φορείς υγείας, με τελική επιδίωξη τη μείωση των ποσοστών των νόσων αυτών και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του πληθυσμού.

Η Επιστημονική διημερίδα συμπίπτει με την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη, με συνέπεια να προσλαμβάνει ιδιαίτερη σημασία, ως γεγονός και προσφορά.

Για το σκοπό αυτό, την Κυριακή, 13 Νοεμβρίου, σε συνεργασία με το Δήμο, τον Ιατρικό Σύλλογο Καστοριάς, τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαβητικών και το Σύλλογο Διαβητικών Καστοριάς, θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού από ειδικούς γιατρούς με διαλέξεις και ενημερωτικά έντυπα, αναφορικά με την επίπτωση, τη συμπτωματολογία και τον τρόπο πρόληψης και θεραπευτικής αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη και των καρδιαγγειακών επιπλοκών.

Ευελπιστούμε η 23^η Επιστημονική Διημερίδα των Ομάδων Εργασίας της Εταιρείας μας να τύχουν υποστήριξης από την τοπική κοινωνία και τις φαρμακευτικές εταιρείες.

Με εκτίμηση

Απόστολος Ν. Ευθυμιάδης

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ



Διοικητικό Συμβούλιο ΕΑΒΕ

Πρόεδρος:	Απόστολος Ευθυμιάδης
Αντιπρόεδρος:	Εμμανουήλ Πάγκαλος
Γενικός Γραμματέας:	Χριστόδουλος Παπαδόπουλος
Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας:	Δημήτριος Σκούτας
Ταμίας:	Ηλίας Τυροδήμος
Μέλη:	Δημήτριος Ζιούτας Λουκιανός Ραλλίδης
Αναπληρωματικά:	Εμμανουήλ Μανωλόπουλος Κυριακή Παπαδοπούλου
Επιστημονική Συνεργάτης:	Σοφία Παυλίδου
Γραμματεία ΕΑΒΕ:	Βίκη Χατζεμμανουήλ

Ομάδες Εργασίας

Καρδιαγγειακής Απεικόνισης και Θεραπείας

Ιωάννης Ευθυμιάδης

Ιουλία Γράψα

Δημήτριος Ζιούτας

Δημήτριος Κλέττας

Χριστόδουλος Παπαδόπουλος

Λουκιανός Ραλλίδης

Σακχαρώδη Διαβήτη

Δημήτριος Σκούτας

Κυριάκος Καζάκος

Θεμιστοκλής Τζώτζας

Εμμανουήλ Πάγκαλος

Ζαδάλλα Μούσλεχ

Οργανωτική Επιτροπή

Τα μέλη των δύο Ομάδων Εργασίας και ο Ι.Σ. Καστοριάς



Επιστημονικό Πρόγραμμα

- 16:30 **Υποδοχή - Εγγραφές**
Προσφωνήσεις
- 17:30-19:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ
Συντονιστές: **A. Ευθυμιάδης, M. Κεραμάρης**
- Μυοκαρδίτις. Συχνότητα, διαγνωστικά κριτήρια, θεραπευτική αντιμετώπιση
Θ. Καραμήτσος
- Καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης. Σημασία και διαγνωστικά κριτήρια
Γ. Τσιαούσης
- Οξύ στεφανιαίο σύνδρομο στην κλινική πράξη.
Διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση
Δ. Ρίχτερ
- Ασθενής με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο και ένδειξη για αντιπηκτική αγωγή
Δ. Ζιούτας
- 19:00-19:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Πρόεδρος: **B. Κόκκας**
- Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για την καρδιακή ανεπάρκεια
E. Κουλούρης
- 19:30-20:00 **Διάλειμμα**



20:00-21:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ (I)

Συντονιστές: **Ν. Παπάνας, Β. Μπουργάνου**

Ο διαβήτης ως αιτιολογικός παράγοντας για καρδιακή ανεπάρκεια

Γ. Κούρτογλου

Η στεφανιαία νόσος στο σακχαρώδη διαβήτη. Διάγνωση, πρόληψη & θεραπευτική αντιμετώπιση

Α. Ζαφείρης

Μικροαγγειακές επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη. Αιτιοπαθογένεια. Διάγνωση & θεραπευτική αντιμετώπιση

Θ. Τζώτζας

21:00-21:30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ



09:00-10:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Συντονιστές: **Ζ. Μούσλεχ, Δ. Κοζατσάνη**

Η καλή ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη στην εμφάνιση καρδιαγγειακών επιπλοκών

Σ. Μπαλταγιάννης

Ο ρόλος της διατροφής στο σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του

Σ. Παυλίδου

Ο ρόλος της άσκησης στο σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του

Η. Τυροδήμος

10:00-11:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
TIPS AND TRICKS ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ
ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Συντονιστές: **Λ. Ραλλίδης, Κ. Παπαδοπούλου**

Δοκιμασία κόπωσης σε κυλιόμενο τάπητα ή απεικονιστικές μέθοδοι κόπωσης στη διάγνωση και πρόγνωση των καρδιαγγειακών επιπλοκών

Ι. Ευθυμιάδης

Αριστερός κόλπος. Σημασία στην πρόβλεψη και αντιμετώπιση της κολπικής μαρμαρυγής

Χ. Παπαδόπουλος

Ο ρόλος των υπερήχων στη διάγνωση της πνευμονικής εμβολής & της βαλβιδοπάθειας της αορτής. Είναι κριτήρια θεραπευτικής αντιμετώπισης;

Δ. Κλέττας

11:00-11:30

Διάλειμμα



11:30-12:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ (II)

Συντονιστές: **Χ. Μανές, Ε. Πάγκαλος**

Η υπογλυκαιμία στο σακχαρώδη διαβήτη και τον καρδιαγγειακό κίνδυνο

Φ. Ταλίδης

Διαχείριση ασθενή με διαλείπουσα χωλότητα διάγνωση. Διάγνωση, πρόληψη, και θεραπευτική αντιμετώπιση

Γ. Υφαντή

Αθηρογόνος δυσλιπιδαιμία στην κλινική πράξη. Που παρατηρείται. Σημασία και θεραπευτική αντιμετώπιση

Λ. Ραλλίδης

12:30-13:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Ευθυμιάδης**

Η σχέση και η βαρύτητα της καρδιακής ανεπάρκειας με τον κίνδυνο εμφάνισης ΣΔ

Δ. Σκούτας

13:00-13:30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13:30-14:00

Ελαφρύ γεύμα - Μεσημεριανή διακοπή

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΣΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΥΠΕΡΧΩΝ ΤΗΣ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ (Hands on):

Επίβλεψη: **Λ. Ραλλίδης**

Εκτίμηση συστολικής λειτουργίας: **Χ. Παπαδόπουλος**

Εκτίμηση διαστολικής λειτουργίας: **Δ. Κλέττας**

Εκτίμηση δεξιάς κοιλίας: **Ι. Ευθυμιάδης**



- 17:00-18:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ
Συντονιστές: **Κ. Καζάκος, Π. Δουίτσης**
- Μετφορμίνη, σουλφονουλορίες, ινσουλίνη
Σ. Καρράς
- Πιογλιταζόνη - Ανταγωνιστές των SGLT 2
Κ. Δολιανίτης
- Αναστολείς της DPP 4, Ινκρετινομιμητικά
Ι. Αβραμίδης
- 18:00-18:30 **Διάλειμμα**
- 18.30-19.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ. ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ
Συντονιστές: **Δ. Ρίχτερ, Σ. Λαμπρόπουλος**
- Δυσλιπιδαιμία
Λ. Ραλλίδης
- Σακχαρώδης διαβήτης
Ε. Πάγκαλος
- Καρδιακή ανεπάρκεια
Χ. Παπαδόπουλος
- 19:30-20:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 20:00-20:30 **Απολογισμός της διημερίδας**
- 21:00 **Δείπνο**



Εκδήλωση για το κοινό στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Σακχαρώδη Διαβήτη

11:00-12:00

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

Πρόεδροι: **A. Ευθυμιάδης, Ν. Παπάνας**

Η σωστή διατροφή στο άτομο με σακχαρώδη διαβήτη
Z. Μούσλεχ

Συμπτώματα και καθοδήγηση του ατόμου με σακχαρώδη διαβήτη.
Ποιά δισκία είναι κατάλληλα και σε ποιούς;
K. Καζάκος

Η ινσουλίνη είναι καλή ή κακή και πότε χρησιμοποιείται;
Δ. Σκούτας

11:00-11:30

Διάλειμμα

12:30-13:30

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

Πρόεδροι: **A. Ευθυμιάδης, Χ. Μανές**

Διαβητικό πόδι. Διάγνωση. Τρόποι πρόληψης και θεραπείας
Γ. Υφαντή

Καρδιακές επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη
I. Ευθυμιάδης

Πρόληψη του καρδιαγγειακού κινδύνου στο σακχαρώδη διαβήτη
Δ. Ρίχτερ



Συντονιστές - Πρόεδροι - Ομιλητές

Αβραμίδης Ιάκωβος

Διευθυντής Διαβητολογικού Ιατρείου,
ΓΝΘ Γ. Παπανικολάου

Δολιανίτης Κωνσταντίνος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πτολεμαΐδα

Δουίσης Πέτρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Φλώρινα

Ευθυμιάδης Απόστολος

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ,
Πρόεδρος ΕΑΒΕ

Ευθυμιάδης Ιωάννης

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Υπεύθυνος
Καρδιολόγος Βιοκλινική Θεσσαλονίκης

Ζαφείρης Άρης

Καρδιολόγος, Καρδιολογική Κλινική,
ΓΝ Κοζάνης

Ζιούτας Δημήτριος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Κλινική Άγιος
Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Καζάκος Κυριάκος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Καθηγητής
Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ

Καραμήτσος Θεόδωρος

Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ,
Α' Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Καρράς Σπυρίδων

Ενδοκρινολόγος, Μουδανιά Χαλκιδικής

Κεραμάρης Μιχαήλ

Διευθυντής ΕΣΥ, Διευθυντής Καρδιολογικής
Κλινικής, ΓΝ Καστοριάς

Κλέτας Δημήτριος

Consultant Cardiologist, Imperial College,
London, UK

Κοζατσάνη Δέσποινα

Διευθύντρια ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική,
ΓΝ Καστοριάς

Κόκκας Βασίλειος

Καθηγητής Φαρμακολογίας ΑΠΘ

Κουλούρης Ευστάθιος

Καρδιολόγος, Επιμελητής Β',
Καρδιολογική Κλινική ΓΝ Κοζάνης

Κούρτογλου Γεώργιος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Κλινική Άγιος
Λουκάς, Θεσσαλονίκη

Λαμπρόπουλος Στυλιανός

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,
ΓΝ Κοζάνης

Μανές Χρήστος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής
ΕΣΥ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου,
Πρόεδρος Εταιρείας Διαβητικού ποδιού

Μπουργάνου Βασιλική

Παθολόγος, Αντιπρόεδρος Ιατρικού
Συλλόγου Καστοριάς



Μούσλεχ Ζαδάλλα

Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη,
Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής
Εταιρείας

Μπαλταγιάννης Στέφανος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καστοριά

Πάγκαλος Εμμανουήλ

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Αντιπρόεδρος ΕΑΒΕ

Παπαδοπούλου Κυριακή

Επ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής -
Παιδοκαρδιολογίας ΑΠΘ, Υπεύθυνη
Ιατρείου Παιδικής Δυσλιπιδαιμίας,
ΓΝΘ Παπαγεωργίου

Παπαδόπουλος Χριστόδουλος

Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ,
Γ' Καρδιολογική Κλινική, ΓΝΘ Ιπποκράτειο,
Γεν. Γραμματέας ΕΑΒΕ

Παπάνας Νικόλαος

Αν. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής
Σχολής ΔΠΘ, Επιστημονικός
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Β'
Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής
ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης, Πρόεδρος
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Παυλίδου Σοφία

Ειδικευόμενη Παθολογίας,
ΓΝΘ Άγιος Δημήτριος

Ραλλίδης Λουκιανός

Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ,
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,
ΠΓΝΑ Αττικών

Ρίχτερ Δημήτριος

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,
Ευρωκλινική Αθηνών, Πρόεδρος ΕΕΛΙΑ

Σκούτας Δημήτριος

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ,
Αν. Γενικός Γραμματέας ΕΑΒΕ

Ταλίδης Φιλώτας

Ενδοκρινολόγος, Καστοριά

Τζώτζας Θεμιστοκλής

Ενδοκρινολόγος, Θεσσαλονίκη

Τσιαούσης Γεώργιος

Καρδιολόγος, Καστοριά

Τυροδήμος Ηλίας

Καρδιολόγος, Επ. Καθηγητής ΑΠΘ,
Τμήμα Υγιεινής ΑΠΘ

Υφαντή Γεωργία

τ. Διευθύντρια Δ' Παθολογικό Τμήμα &
Αγγειοπαθολογική Μονάδα ΓΝ Αθηνών
Ευαγγελισμός, Αντιπρόεδρος ΕΕΛΙΑ



Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνία και τόπος διεξαγωγής

11-12 Νοεμβρίου 2016

Καστοριά, Ξενοδοχείο Limneon

Μοριοδότηση

Στη διημερίδα θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Εγγραφές

Συνολικό κόστος συμμετοχής για **470€**

Στο πακέτο εγγραφής - διαμονής - διατροφής συμπεριλαμβάνονται:

- Εγγραφή
- 2 Διανυκτερεύσεις με πρωινό
- 2 Δείπνα

Σημείωση: Το πακέτο συμμετοχής και διαμονής έχει υπολογιστεί για ελάχιστη διαμονή 2 διανυκτερεύσεων. Οι παραπάνω τιμές περιλαμβάνουν ΦΠΑ και όλους τους νόμιμους φόρους.

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Υλικό της διημερίδας
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης

Κονκάρδα Συνέδρων

Όλοι οι σύνεδροι θα παραλαμβάνουν από τη γραμματεία την ειδική κονκάρδα, την οποία είναι υποχρεωμένοι να φορούν καθ' όλη τη διάρκεια της διημερίδας.

Οπτικά Μέσα

Η αίθουσα διεξαγωγής της εκδήλωσης θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν από κάθε συνεδρίαση στην ειδική τεχνική γραμματεία.



23^η Επιστημονική Διημερίδα

Σακχαρώδης Διαβήτης & Καρδιαγγειακή Νόσος.

Από τη θεωρία στην πράξη

11 & 12

Νοεμβρίου 2016

Ξενοδοχείο Limneon **Καστοριά**

Έκθεση

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων.

Γραμματεία



Global Events
...makes the difference!

Διοργάνωση Συνεδρίων - Εκδηλώσεων

Θεσσαλονίκη: Σταδίου 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 247743, 2310 247734, Φαξ: 2310 247746, e-mail: info@globalevents.gr

Αθήνα: Αγγέλου Μεταξά 21, Εμπορικό Κέντρο Galleria, 16675 Γλυφάδα, Αθήνα

Τηλ.: 210 3250260, Φαξ: 210 3250260, e-mail: athens@globalevents.gr

www.globalevents.gr